

ВЕЙП – НОВАЯ ФОРМА ОБМАНА



ЧТО ЭТО ТАКОЕ?



Электронная сигарета, парогенератор, или вейп – это устройство, которое создаёт высокодисперсный аэрозоль, простыми словами пар, предназначенный для вдыхания. Пар генерируется из специальной жидкости, которая испаряется при нагревании.

ЧТО ВДЫХАЕТ ЧЕЛОВЕК?



При нагревании жидкости для электронной сигареты образуются токсичные акролеин и формальдегид. Акролеин вызывает раздражение глаз и верхних дыхательных путей. Формальдегид оказывает негативное влияние на слизистые оболочки и нервную систему.

Глицерин – может ухудшить состояние кровеносных сосудов и нарушить кровообращение.

Пропиленгликоль – может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и другие аллергические реакции.

Ароматизаторы – в жидкостях их используется множество вариаций (более 15 тыс.), каждый из которых потенциально вреден. В частности, опасен диацетил, который придает сливочный, попкорновый аромат — он провоцирует облитерирующий бронхиолит, заболевание, при котором наблюдается устойчивое нарушение проходимости бронхиол. Вредны ментоловые и фруктовые ароматизаторы — первые уничтожают микрофлору легких, а вторые токсичны для клеток и нарушают работу генов. Ароматизатор горицы приводит к воспалительным реакциям в клетках легких. Хотя многие ароматизаторы безопасны для применения, например, в кондитерском производстве, для вдыхания они противопоказаны.

Никотин – оказывает негативное воздействие на стенки сосудов, они истощаются и теряют эластичность, что является одной из причин развития заболеваний сердца и почек, атеросклероза сосудов, может действовать как «стимулятор опухоли», а также нейродегенеративных заболеваний.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ВЕЙПЕ!



Министерство здравоохранения
Луганской Народной
Республики
ГУ «Луганский
республиканский центр
здравья» ЛНР

Никотин вызывает сильную зависимость; по некоторым данным, у никогда не куривших подростков использование электронных сигарет может вдвое увеличивать вероятность приобщения к курению табакосодержащих сигарет в дальнейшей жизни.

Употребление никотина детьми и подростками пагубно сказывается на развитии головного мозга, порождая долгосрочные последствия для его дальнейшего функционирования и потенциально приводя к нарушениям обучаемости и тревожным расстройствам.

Пар электронных сигарет может нанести вред не только курильщику, но и его окружению.

Курение кальяна - вредно или нет?



Курение кальяна вызывает зависимость, ведь в кальянной смеси присутствует тот же никотин, как в сигаретах. А никотин обладает мощным нейротоксическим эффектом.

Даже если курить бестабачный кальян, избежать вреда для здоровья не получится. Человеку опасно вдыхать продукты сгорания, даже ароматизированные. Курильщики кальяна обычно затягиваются глубже, чем курильщики сигарет — токсичные вещества попадают в нижние части легких, что повышает риск развития тяжелых респираторных заболеваний.

При курении кальяна, в тех случаях если передается мундштук между разными людьми, есть риск заразиться туберкулезом, гепатитом А, гриппом, герпесом и другими инфекциями. Даже если в общественных заведениях представляются одноразовые насадки на мундштуки, маловероятно, что после каждого сеанса колба подвергается тщательной обработке дезинфицирующими средствами, а затем проходит несколько этапов сушки.

Доказано! В специальном табаке, используемом для кальянов, содержится в 8 раз больше никотина по сравнению с сигаретами.

Когда горят угли и табак, выделяются мощные токсические вещества. Эти вещества со временем скапливаются в человеческом организме и могут вызывать рак.

Дым кальяна содержит канцерогенные вещества, тяжелые металлы, угарный газ и другие опасные соединения, которые в том числе присущи дыму сигарет. Это полициклические ароматические углеводороды, формальдегид и бензол. Также в результате сжигания угля **выделяется оксид углеводорода**. Люди, которые употребляют кальян в течение получаса, получают большую дозу угарного газа, который вызывает недостаток кислорода в организме — гипоксию. Таким образом курение кальяна провоцирует развитие сердечно-сосудистых

Влияние кальяна на организм человека



Дети, рожденные у женщин, которые во время беременности часто курили кальян, **имеют высокий риск развития респираторных заболеваний**. А также они могут рождаться с меньшим весом, чем дети некурящих.

Курение кальяна чревато пассивным курением, поскольку даже некурящим людям, которые находятся в одной комнате с кальяном, достается своя доза угарного газа и канцерогенных веществ.

